

NYT promotion tilbud.

I hele Januar måned 2018, tilbyder UC Vestegnen gratis prøve træning for alle første og anden års kadetter (årgang 2006-2005), der endnu ikke er medlem af UC Vestegnen.

I VORES UC, arbejder vi efter værdierne:

Samarbejde på tværs af klubber, for at øge kompetence og niveau, hos atleter og trænere.

Fokus på de nyeste teknikker, indenfor international Olympisk sports Taekwondo.

Fokus på talentudvikling, i et godt og kompetent træningsmiljø.

Vil du, dit barn eller jeres klub, være med, så kom forbi og få gratis prøvetræning i hele januar, en uddybende snak om konceptet eller bare overvære træning, ALLE er velkommen til at kigge forbi.

Det er dog et krav, at deltagelse i prøvetræninger, er godkendt af egen klubtræner.

Kadet træningen foregår hver søndag fra 10:00 – 12:00 i Rødovre TKDs lokaler, Højnæsvej 61, 2610 Rødovre, første prøvetræning er 7. januar 2018.

Har du spørgsmål? Skriv til Jane Lyngbæk e-mail: jpp2116@hotmail.com

Venlig hilsen

Zakaria Asidah

Cheftræner for UC Vestegnen - VORES UC

Get2Sport børnestævne på lørdag

På lørdag gentager vi successen med ubegrænset elektroniske daedo kampe til alle samt teknik bane, hvor fremvisning af grundteknik og poomsae tæller som vunden kamp ! Get2Sport stævnet er denne gang kun for begyndere.



Get2Sport Taekwondo Stævne 2017 - Kamp og teknik i børnehøjde
Stævnedato: Lørdag den 25. November 2017 kl. 10 i Nørrebrohallen

- # Elektronisk daedo-veste på alle kampbaner.
- # Ingen indvejning, da der opdeles efter højde og alder
- # Grundteknik og poomsae bane
- # Medaljer til alle og masser af bonuspræmier.

Som noget nyt kan man tilmelde sig på dagen og betale kontant eller via mobilepay, men vi ser helst du tilmelder dig i forvejen, så vi kan have mest muligt klart :)

Program

Kl. 10.00 Vi mødes alle sammen.

Kl. 10.30 Informationsmøde for alle holdledere

Kl. 11.00 Kampe / Teknik

Kl. 15.00 Slut og tak for i dag - vi fortsætter så længe der er børn som vil kæmpe, men de fleste er blevet trætte kl 15 :)

Sted : Nørrebrohallen, Bragesgade 5, 2200 København N

Entré : Gratis, så det er bare med at invitere venner og familie med!

Deltagerkort : Der udleveres deltagerkort på holdledermødet kl. 10:30. Udøverne skal aflevere sit deltagerkort til den baneansvarlige og efter endt kamp aflever baneansvarlig kortene tilbage med stempel.

Medaljeoverrækkelse: Når en udøver ikke vil mere eller er færdig, kan deltagerkortet veksles til en medalje ved medaljebordet. Deltagerne er stadig velkommen til at kæmpe videre på venskabsbanen.

Teknik: Alle deltagere kan stille sig i kø, uanset alder til teknikbanen hele dagen. En taegeuk eller hvad man nu har lyst til at vise, svarer til en kamp og der stemples i deltagerkorte. Man behøver ikke være tilmeldt til teknik for at gå på denne bane.

Kamp: Når en udøver vil kæmpe, stiller deltageren sig i kø ved den respektive bane.

Står man først i køen skal man stå klar med alt udstyr på og daedo-sokker. Der vil være en baneansvarlig, som vil hjælpe hvis dette er nødvendigt.

Den næste deltager i rækken SKAL være klar til kamp.

Kamptid 1 x 2 min, når udøveren er færdig med første kamp, går han hun om bag i køen med en ny modstander, som de kan tale med og lære at kende imens den rykker frem i køen.

Man bestemmer selv, hvem man vil kæmpe med, men bemærk det er udviklende, at have JA-hatten på når man bliver budt op til kamp... derfor er det også en fordel, at selv finde sin egen modstander/ven.

POINT:

Der gives kun 1 point for alle slags spark.

Der gives ikke point for slag.

Der gives IKKE minus point

Ingen disktes.

(Alle kampe er uden hovede kontakt)

Piger og drenge kæmper sammen hvis de har lyst.

Udstyr: Der skal selv medbringes det nødvendige beskyttelsesudstyr; herunder, hjelm, arm-, ben-, hånd-, skridt- og tandbeskyttere. Vi udlåner Daedo-sokker ved hver bane, men det anbefales at medbringe egne Daedo-sokker. Skridtbeskytter må gerne sidde ude på bukserne.

Baneansvarlig: Alle klubber stiller med en baneansvarlig/hjælper, som skal hjælpe med, at kampene kører f.eks. ved, at sørge for at de næste

kæmpere er klar. Denne baneansvarlig behøver ikke være den samme person hele dagen, men kan udskiftes løbende efter klubbens eget ønske.

Hvordan tilmelder man sig?

TILMELDING

Kopier den nedenstående tekst i udfyldt stand på alle de udøvere som deltager:

KLUB:

DELTAGERENS NAVN:

ALDER: ____

BÆLTEGRAD:

HØJDE:

NIVEAU: NY BEG____ eller BEG____

Du tilmelder via mail ti klub@sonbong.dk (en samlet mail per klub) og betaler på Mobil pay 60136680 eller Danske Bank konto Reg 1551 Konto 3123189302 med klubnavn som reference.

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,00 pr. kæmper.

Hvad er Get2Sport?

Danmarks Idræts Forbund etablerede i 2005 Get2Sport, som en af paraply organisationens indsats i en række af de mest udsatte boligområder i Danmark. Indsatsen foregår i dag i 16 kommuner.

Nørrebro Taekwondo Klub har bl.a. valgt at udvikle indsatsen ved at etablere Get2Sport Taekwondo Tournament, som en tilbagevendende københavnerbegivenhed. Denne indsats retter sig imod at introducere børnene og deres familier til de muligheder taekwondosporten rummer. Vi mener, at taekwondosporten giver en fantastisk mulighed for at få mennesker med vidt forskellige social, etnisk og kulturel baggrund til at mødes. På den måde skabes en verden med et socialt netværk, der på lang sigt åbner muligheder i forhold til fritid, job og uddannelse.

Kontaktperson for yderligere spørgsmål

Tommy Legind Mortensen

E-mail: tllm68@hotmail.com

Mobil: 4243 0298

Gyungdang seminar hos Bulsajo Furesø Taekwondo

Gyungdang seminar hos Bulsajo Furesø taekwondo. 18+19 november 2017 <http://www.bulsajo.dk/event/1316/>



Våbenseminar med lang stok og sværd.
18+19 november 2017

Vi træner med lang stok og sværd, og både begyndere og øvede kan deltage. Alderskrav 14 år.

Jon Lennart Löbak fra Norge 4.dan
kommer og underviser i traditionel
koreansk våbenkunst som det eneste sted i
Danmark.

Pris 300 kr

Hvis du er blevet nysgerrig, så følg linket og få mere info.
Hilsen Allan Ancher

<http://www.bulsajo.dk/event/1316/>

Venskabs/mon-stævne.

Nordborg Taekwondo klub afholder venskabs/mon-stævne.



Venskabsstævne.

Nordborg Taekwondo klub afholder venskabsstævne lørdag d.16.9.2017 kl.9.00.
Stævnet afholdes i Nordborg idrætscenter, Stadionvej 1. 6430 Nordborg.

Ved vores stævne behøver man ikke deltage i kamp for at få en guldmedalje. Børnene kan optjene point og derved gøre sig fortjent til guld. Det hele går ud på at alle får en positiv og sjov oplevelse.

Prisen: 100,00kr. pr. deltager. Vi ser gerne at der betales samlet pr. klub. Pengene indsættes på konto.nr. 8011-0000144187 senest torsdag d. 14.9.

Stævnet er for alle mon-børn fra 5år og for junior-børn til og med 12 år, dog max. 8.kup, og børnene må ikke have deltaget i officielle stævner afholdt af DTaF.

Ved officielle stævner inddeles deltagerne i vægtklasser. Det gør vi ikke. Her er det alder og højde der er afgørende. Derfor er det vigtigt at vi får de rigtige oplysninger ved tilmelding. Vi laver kampprogrammet ud fra disse oplysninger, og derfor vil der være nogle grupper hvor f.eks. en lille 7 årig kommer til at kæmpe mod en 5 årig, eller en høj 9 årig kommer til at kæmpe mod en 10 årig. Det vil sige at vi prøver at gøre kampene så fair som muligt. Skulle der være tilmeldte deltagere der ikke dukker op, vil de blive noteret for en tabt kamp. Dette giver os mulighed for at have kampprogrammet klar inden stævnet, dog kan der stadig være nogle små-justeringer, så vi kan ikke undgå lidt ventetid fra i kommer, til selve kampstævnet starter.

Alle kampe vil være 2x1min og det er forældrene, ved dommerbordene, der afgør hvem der vinder kampen.

Når de officielle kampe er overstået kan banen bruges til frivillige kampe, hvor børnene selv finder en modstander.

Vi regner selvfølgelig med at alle forældre fra de forskellige klubber hjælper ved banerne, og dette må i gerne informere ud til "jeres" forældre. I medbringer selv kampudstyr og tandbeskyttere!

I teknik bane med musik. Her kan deltagerne fuldstændig selv bestemme, hvad de vil vise, men vi ved af erfaring, at der laves mange flotte spark og blokeringer.

I kombineret speed-break og forhindringsbane.

Alle kan "optjene" point til en guldmedalje på deres kort. Der vil ligeledes være, en guld, sølv eller bronze medalje til alle som deltager i kamp.

Der er en guldmedalje til alle børn der optjener 100 point og derover.

Der er medaljeoverrækkelse sidst på dagen.

Ved tilmelding skal der oplyses: Navn, dreng el. pige, alder, højde og bæltefarve. Desuden skal vi vide om tilmeldte vil kæmpe eller ej. Tilmelding sendes til ullaelneff@hotmail.com mærket venskabsstævne.

Sidste tilmelding er 14.9.2017.

Tilmeldingen er bindende.

Med sportslig hilsen
Nordborg Taekwondo Klub.

Tillykke Casper ♥ Camilla

Lørdag den 19. august



Træningskolleger og elever dannede flot espalier da han Casper Regel og hans forlovede Camilla blev gift i Ballerup Kirke som var tæt pakket fordi også mange klubkammerater ville overvære vielsen sammen med brudeparrets familier og venner.

Stort tillykke fra alle taekwondo-venner!

Bæltmærker

Er der nogen af jer som stadig benytter mærkeprøver eller en variant heraf?



Eller ligger I inde med nogle bæltmærker fra dengang DTaF forærede disse til klubberne?

I så fald må I gerne kontakte undertegnede der fortsat benytter bæltmærkerne, men nu er løbet tør for nogle af disse.

Som nogen nok husker var det typisk de hvide og gule mærker som blev brugt. De farvede mærker kan dog snildt benyttes i stedet. Fx et hvidt, gult, orange, grønt, blå og rødt mærke på hvidt bælte i stedet for 2×4 hvide mærker.

Hvis I har erfaringer med andre smarte løsninger end de kommercielle mon-bælter må I også gerne kontakte undertegnede, der som alternativ overvejer at udskifte bæltmærkerne med et udvidet snip-system der lig mærkerne er et tillæg til kupsystemet (i modsætning til det særskilte mon-bæltssystem).

Det udvidede snip-system er således at børnene til deres første prøve (ikke graduering) får gul snip på det hvide bælte (lig 10. kup). Til de følgende prøver tilføjes orange, grøn, blå, rød og sort snip så der til sidst er 6 snipper på det hvide bælte (svarende til den almindelige rækkefølge af bæltfarverne som børnene dermed lærer hurtigere). Herefter graduering til 9. kup og dermed gult bælte hvorpå der til efterfølgende prøver kan tilføjes op til 5 snipper startende med orange.

Snip-systemet minder om det internationale kubbælte-system, blot med flere "halve" mellem de "hele" bæltfarver.

Nogle af jer benytter allerede at give børn en ekstra snip frem for nyt bælte hvis børnene ikke er klar til næste grad. I nogle tilfælde er det endda eleven der siger nej tak til trænerens opfordring til nyt bælte fordi eleven endnu ikke føler sig klar hertil, men gerne vil have en ekstra snip på bæltet for på den måde at se fremgang.

Breddehilsen fra
Claus D. Thomsen

Tel. 29 45 07 74
Claus@BallerupTaekwondo.dk

Comeback?

Rykker det stadig i de "gamle" ben?



Og bliver du en smule sentimental når du tænker tilbage på dengang du var aktiv taekwondo udøver?

Nu får du mulighed for at prøve det igen, for søndag d. 10. september i tidsrummet 10:30-12:00 samler vi en flok modne og/eller forhenværende taekwondo udøvere i Aarhus Syd Taekwondo Klub Tang Soo Do's dojang og gennemfører en træning målrettet til "Gråbælter".

Træningen bliver nænsom af hensyn til de måske lidt utrænede kroppe, men vi lover at du alligevel vil få høj puls, mærke sveden springe og at du vil få fornøjelsen af at være i selskab med en flok der ligesom du har været forelsket i taekwondo, inden uddannelse, karriere og familie måske kom i vejen.

Kender du nogen der burde være med?

Så del MEGET GERNE opslaget med dem og kom sammen!

Vi glæder os til at se dig igen!

Sted:

Aarhus Syd Taekwondo Klub Tang Soo Do
L.A. Rings Vej 54
8270 Højbjerg

Dato:

10.09.2017

Klokkeslæt:

10:30-12:00 med efterfølgende kaffe og kage

Instruktører:

Thomas og Una Filyo, Odder Taekwondo Klub

Pris:

Gratis

Mere info:

<http://www.aarhus-syd-taekwondo.dk/greybelts/>

NB: Af hensyn til forplejning bedes du tilmelde dig på kontakt@aarhus-syd-taekwondo.dk

.....

10 millioner

Til idrætsfaciliteter



BREAKING:

Vi har fået 10 millioner kroner til idrætsfaciliteter!

Aarhus Syd Taekwondo Klub Tang Soo Do har taget et kæmpe skridt i retning af et nyt kampsportscenter ved Lyseng Idrætscenter i Aarhus – i dag er det blevet offentliggjort at Købmand Herman Sallings Fond ved seneste bestyrelsesmøde har bevilliget 10.000.000,- til projektet.

Bevillingen er øremærket til etablering af sportsfaciliteter/idrætslokaler og er gældende i 3 år i hvilken periode vi vil arbejde videre med at skabe grundlaget for projektet.

Men der er fortsat et stykke vej inden vi er i mål, da det samlede projekt løber op i 60 millioner. Heraf står Aarhus Kommune for ca. halvdelen med bibliotek og borgerservice samt daginstitution og vi for den anden halvdel.

Tameshigiri seminar

Har du et skarpt sværd, du bare har hængende? Kunne du tænke dig at lære samt prøve at lave gennemskæringer med sværd? Så har du chancen nu, med dette enestående seminar.

Furesø Taekwondo Klub inviterer til:

Tameshigiri seminar nr. 2 d. 11. juni 2017

Max. 20 deltagere.

Pris: 200 kr. + 30 kr. pr. måtte (frokost er inkluderet)

Har du et skarpt sværd, du bare har hængende?

Kunne du tænke dig at lære samt prøve at lave gennemskæringer med sværd?

Så har du chancen nu, med dette enestående seminar.

Du kan selv bestemme om du vil medbringe dit eget (funktionelle) sværd, eller låne en af vores (Vi tester lige dit sværd før det bruges på måtter).

Udover selve kurset vil der være en fremvisning af diverse våben fra Brixen Steel, som sælges med 10 % rabat i forbindelse med seminaret.

Vi trækker desuden lod blandt deltagerne om et træningssværd til Tameshigiri fra Brixen Steel model 85723 John Lee Practical Katana:

<http://brixensteel.dk/samuraisvaerd/85723-john-lee-practical-line-practical-katana-tameshigiri.html>

Selve seminaret kommer til at foregå i Søndersøhallen, Kirke Værløsevej 50, 3500 Værløse.

Du kan bestille og købe måtter til seminar pris ved at bestille vare nr. TS2.

Vi sørger for at dine måtter er klar til Tameshigiri seminaret.

Vigtigt: Du skal have blankvåbentilladelse til enten brug eller samling for at kunne deltage.

Du kan ansøge gratis om blankvåbentilladelse digitalt på politiets hjemmeside her: <https://goo.gl/RynJf7>

Husk at ansøge om tilladelse i god tid inden seminaret.

Sidste tilmelding 09.06.2017 inden kl. 20:00

Program for dagen:

09.00-10.00 Registrering

10.00-11.30 Træning med træsværd (hvis du ikke har kan du låne af os)

11.30-12.00 Frokost og fremvisning af våben fra Brixen Steel

12.00-14.00 Tameshigiri måtter

14.00-14.30 Vinder af konkurrence udtrækkes, afslutning

Du kan få flere oplysninger ved at kontakte:

Furesø Taekwondo - Allan Ancher - 26 21 27 73 - allanancher@gmail.com

Brixen Steel - Bent Brixen - 44 99 77 17 - info@brixensteel.dk

Get2Sport 2017 kun for begynder.

Get2Sport 2017 med daedo på alle baner og kun for begynder.



Get2Sport Taekwondo Stævne 2017

Kamp og teknik i børnehøjde (Kun for den hele store bredde af begynder)

- # Elektronisk daedo-veste på alle kampbaner.
- # Medaljer til alle og masser af bonuspræmier.
- # Billig tilmeldingsgebyr. (hvis man tilmelder sig d. 27. maj 2017)

Stævnedato: Lørdag den 10. Juni 2017 kl. 10

Tilmelding: Se nederst på siden.

Turneringsbeskrivelse.

Vi belønner udøverens lyst til, at dyrke Taekwondo

Her er vilje til guld også baseret på udøverens lyst til at lære af de evt. nederlag der måtte komme, altså vilje til, at komme op på hesten og prøve igen.

Vi har forbedret denne nye stævneform siden foregående G2S uden stævnesystem. Alle kampe er baseret på Deado-systemet, som automatisk giver point. Idéen er at børne selv har indflydelse på hvem de kæmper imod og hvornår de vil kæmpe. Der er ingen dommer på banerne, kun en bane ansvarlig. Det er, det elektroniske system som afgør kampens udfald. Man får guldmedalje efter 4 kampe, uanset om man vinder eller taber kampene, men man kan kæmpe ekstra hele dagen på venskabsbanen.

Ved dette års Get2Sport fokuser vi udelukkende på den helt nye målgruppe og har kun 2 niveauer med.

Niveau 1. = Er for de helt nye som aldrig har prøvet at kæmpe før og får dem som kun har prøvet lidt med aldrig vundet nogle kampe.

Niveau 2 = De kæmpere som har prøvet det før med kun lige er kommet igang og har vundet kampe.

Når vi nævner ovenstående, henvises der til alle stævneformer som klubvenskabskampe, uofficielle og officielle begynderstævner.

Bemærk, at vi køre ikke med sekundering.

Håber I vil tage godt imod dette nye koncept og bærer over med os, hvis alt ikke kører som planlagt. Tiderne i programmet er derfor også vejledende.

Vi ønsker, at både børn og forældre får en positiv oplevelse igennem kampsporten taekwondo.

Program

Kl. 10.00 Vi mødes alle sammen.

Kl. 10.30 Informationsmøde for alle holdledere

Kl. 11.00 Kampe / Teknik

Kl. 17.00 Slut og tak for i dag

Sted

Nørrebrohallen, Bragesgade 5, 2200 København N

Entré

Gratis, så det er bare med at invitere venner og familie med!

Deltagerkort

Der udleveres deltagerkort på holdledermødet kl. 10:30. Udøverne skal aflevere sit deltagerkort til den baneansvarlige og efter endt kamp aflever baneansvarlig kortene tilbage i stemplede tilstand.

Medaljeoverrækkelse

Når en udøver ikke vil mere eller er færdig, kan deltagerkortet veksles til en medalje ved medaljebordet. Deltagerne er stadig velkommen til at stille sig i kø ved venskabsbanen.

Piger og drenge Kæmper sammen hvis de har lyst.

Teknik

Alle deltagere kan stille sig i kø, uanset alder til teknikbanen hele dagen. En taegeuk eller hvad man nu har lyst til at vise, svarer til en kamp og der stemples i deltagerkorte. Man behøver ikke være tilmeldt til teknik for at gå på denne bane.

Der vil være konkurrence med bonus præmier løbene på teknikbanen.

Kamp

Når en udøver vil kæmpe, stiller deltageren sig i kø ved den respektive bane.

Alle højder og niveauinddelinger samt alle aldre kan kæmpe hele dagen.

Står man først i køen skal man stå klar med alt udstyr på og daedo-sokker. Der vil være en baneansvarlig, som vil hjælpe hvis dette er nødvendigt.

Den næste deltager i rækken SKAL være klar til kamp, er dette ikke tilfældet, må deltagerne gå bag i køen igen. (Host)

Kamptid 1 x 2 min, når udøveren er færdig med første kamp, går han hun om bag i køen med en ny modstander, som de kan tale med og lære at kende imens den rykker frem i køen.

Man bestemmer selv, hvem man vil kæmpe med, men bemærk det er udviklende, at have JA-hatten på når man bliver budt op til kamp... derfor er det også en fordel, at selv finde sin egen modstander/ven.

POINT:

Der gives kun 1 point for alle slags spark.

Der gives ikke point for slag.

Der gives IKKE minus point

Ingen disktes.

(Alle kampe er uden hovede kontakt)

Baner og grupper

Der påregnes 6 kampbaner og 1 teknik-bane

Banerne er opdelt i højde og alder.

Bane 1 = U. 120 cm

Bane 2 = U. 130 cm

Bane 3. U: 140 cm

Bane 4. U. 150 cm

Bane 5. + 150. cm

Bane 6. Venskabsbane

Bane 7. Teknikbane

Ovennævnte betyder at deltager rykker op i højde ved eks. 121 cm = U. 130

Deltagerne kan se på modstandernes deltagerkort om de har samme niveau.

Aldersinddeling vil typisk være (se nedenstående) med mulighed for ændringer.

Årgang 4-5-6-7 år = Gruppe 1

Årgang 8 år = Gruppe 2

Årgang 9 år = Gruppe 3

Årgang 10 år = Gruppe 4

Årgang 11 år = Gruppe 5

Årgang 12 år plus = Gruppe 6

Deltager fra forskellige årgange må gerne møde hinanden, hvis de er enig om det.

Udstyr

Der skal selv medbringes det nødvendige beskyttelsesudstyr; herunder, hjelm, arm-, ben-, hånd-, skridt- og tandbeskyttere. Vi udlåner Daedo-sokker ved hver bane, men det anbefales at medbringe egne Daedo-sokker.

Skridtbeskytter må gerne sidde ude på bukserne.

Get2Sport vil stille 4 par daedo-sokker til rådighed ved hver bane. Det betyder at 2 par er på banen og 2 par er til de første i køen.

Man SKAL huske, at aflevere sokkerne tilbage straks efter endt kamp.

Forsvinder sokkerne vil det bringe store forsinkelser. Sokkerne vil blive købt ind i 1-2 størrelser og tærne stikkes IKKE i hullerne på sokkerne.

Baneansvarlig

Alle klubber stiller med en baneansvarlig/hjælper, som skal hjælpe med, at kampene kører f.eks. ved, at sørge for at de næste kæmpere er klar. Denne baneansvarlig behøver ikke være den samme person hele dagen, men kan udskiftes løbende efter klubbens eget ønske.

Stævnelæge

Der vil være en ansvarlig stævnelæge tilstede.

Hvad er Get2Sport

Danmarks Idræts Forbund etablerede i 2005 Get2Sport, som en af paraply organisationens indsatser i en række af de mest udsatte boligområder i Danmark. Indsatsen foregår i dag i 16 kommuner.

Nørrebro Taekwondo Klub har bl.a. valgt at udvikle indsatsen ved at etablere Get2Sport Taekwondo Tournament, som en tilbagevendende københavnerbegivenhed. Denne indsats retter sig imod at introducere børnene og deres familier til de muligheder taekwondosporten rummer. Vi mener, at taekwondosporten giver en fantastisk mulighed for at få mennesker med vidt forskellige social, etnisk og kulturel baggrund til at mødes. På den måde skabes en verden med et socialt netværk, der på lang sigt åbner muligheder i forhold til fritid, job og uddannelse.

Kontaktperson for yderligere spørgsmål

Tommy Legind Mortensen

E-mail: tllm68@hotmail.com

Mobil: 4243 0298

Hvordan tilmelder man sig?

TILMELDING

Kopier den nedenstående tekst i udfyldt stand på alle de udøvere som deltager:

KLUB:

DELTAGERENS NAVN:

BÆLTEGRAD:

HØJDE:

NIVEAU: NY BEG___ BEG___

Eksempel.

KLUB: Herlev

DELTAGERENS NAVN: Brian Hansen

BÆLTEGRAD: Hvid bælte

HØJDE: 105 cm

NIVEAU: NY BEG_X_ BEG___

Du tilmelder via mail ti klub@sonbong.dk (en samlet mail per klub) og betaler på Mobil pay 60136680 eller Danske Bank konto Reg 1551 Konto 3123189302 med klubnavn som reference.

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,00 pr. kæmper. Hvis man tilmelder sig inden for tilmeldingsfristen som er inden d. d. 27. maj 2017

Tilmeldingsgebyr efter tilmeldingsfristen: 250,00

Før d. 27. maj 2017 = Kr. 200,00

Efter d. 27. maj 2017 = Kr. 250,00

Man vil så modtage et deltagerkort ved ankomst lørdag morgen i hallen.

Sidste tilmeldingsfrist er 14 dage før stævnedag.

(d. 27. maj 2017)

.....

Flere trænere søges til Sønderborg Taekwondo Klub

•
Hej alle

Tak for sidst til alle deltagere ved årets repræsentantskabsmøde, det var rart at møde jer igen og drøfte diverse problemstillinger med en del af jer.

På årets rep. møde blev der drøftet hvervning og fastholdelse af medlemmer. Min helt store udfordring er hvervning og fastholdelse af trænere. Sidste år mistede vi 6 trænere eller potentielle træner emner og det er rigtig hårdt for en lille klub som vores.

På nuværende tidspunkt har vi kun 1 træner som er vores egen, derudover får vi hjælp fra Nordborg Taekwondo Klub som stiller trænere til rådighed for, at vi kan holde 2 hold kørende.

Det er klart, at vi på et tidspunkt igen skal stå på egne ben og selv undervise vores elever og derfor vil jeg høre med jer om i skulle kende nogle potentielle træner emner som er flyttet fra jeres klub til Sønderborg eller omegn og som måske kunne overtales til fx at tage et hold 1 time om ugen. For mig at se er det ligegyldigt om man har orangebælte, rødt bælte eller er 5.dan, det vigtigste er at man har tid og lyst til at hjælpe.

Vi er en meget social klub hvor der er plads til alle. Vi har vores egne hyggelige lokaler og vi betaler både dragt, gradueringer, træneruddannelser og sommerlejr mm. til vores trænere.

Så skulle i ligge inde med kontaktinfo på trænere som kunne tænkes gerne ville igang igen så hører jeg meget gerne fra jer.

Kontakt mig på email: mortnogmads@gmail.com

Mange hilsner

Morten C. Nielsen

Formand

Sønderborg Taekwondo Klub

Tanker op til weekendens repræsentantskabsmøde

Her ugen op til årets repræsentantskabsmøde vil vi fra Nørrebro Taekwondo Klub gerne følge op på vores nytårsbrev om rummelighed og manglende vækst i forbundet, samt forklare baggrunden for vores forslag om at ændre på gradueringsreglerne.



"Vi skylder os selv og sporten at flere får gavn af taekwondo"

DTaF har desværre haft faldende antal medlemmer og vi er i dag nogenlunde samme antal som for 10 år siden. Samtidigt ser vi at andre kampsportsgrene har den modsatte udvikling f.eks. er Dansk Karate forbund er nu dobbelt så store som DTAf.

Nu er vækst ikke nødvendigvis et mål i sig selv og mange klubber har det sikkert fint med den størrelse de har, men jeg håber vi alle er enige om at taekwondo kan noget særligt og at vi har en forpligtigelse for at sikre, at flest muligt får gavn af taekwondo og den sunde livsstil der følger med.

Jeg tror der er flere grunde til at vi er gået i stå og den ene er manglende fokus på markedsføring og pr af vores sport. Jeg ved mange har kunne mærke medlemsfremgang, hver gang taekwondo er i medierne eller når man som klub laver lokale arrangementer.

Vi i Nørrebro har f.eks. haft stor succes med at deltage i Lego World i Bella Center med opvisning og undervisning. Hver gang vi laver opvisning lokalt får vi nye medlemmer og det viser sig, at det faktisk ikke er så svært at komme ud med det gode taekwondo budskab.

Pia fra vores bestyrelse satte sig for at der skulle mere taekwondo i medierne og på en måned var vi i 2 lokalaviser, samt en dobbeltsidet portræthistorie i det landsdækkende ungdomsmagasin "Vi unge".

Jeg kan ikke huske at man fra forbundets side har tage initiativ til nogle pr og rekrutteringskampagner, som klubberne har været involveret i. Mange andre forbund rapporterer om stor succes med deres kampagner. Her en video fra Dansk Judo Forbund og Dansk Tennis forbund.

<https://youtu.be/jl4VqLLQ37w>

<https://www.facebook.com/JudoDanmark/videos/1379560522088827/?pnref=story>

Hvorfor har vi ikke for længst gjort det samme? En af grundene er at vi er så lille et forbund, at vi ikke kan finde de nødvendige ressourcer eller måske fordi vi har valgt ikke at bruge de nødvendige ressourcer.

Derfor synes jeg fremover at pr/markering og rekruttering af nye medlemmer skal være vores første prioritet. Flere medlemmer og derved ressourcer vil stort set løse alle de problemer vi sidder med nu med dårlig økonomi, manglende trænere, aflyste stævner og for få som vil lave forbundsarbejde.

En anden grund til den manglende vækst er at DTAf i alle de år jeg har fulgt med har været styret af konkurrence taekwondo (både kamp og teknik) og det er tydeligvis ikke noget som skaber vækst.

Det er desværre stort set kun blandt konkurrence taekwondo, at vi finder de frivillige som ønsker at lave forbundsarbejde og man kan ikke fortænke dem i primært at arbejde for denne del af sporten.

Derfor et opråb om at flere fra bredden stiller op under fanerne og jeg er også lidt bedrøvet over at se, at jeg er den eneste som stiller op til HB ved året rep-møde.

Hvordan sikre vi at konkurrence taekwondo ikke i fremtiden løber med opmærksomheden med vækst og bredde som tabere? Jeg tror meget går tabt når skiftende fraktioner har magten og derfor er der behov for en stabil og central styring af konkurrence taekwondo og her er Udviklingscentre (UC) det bedste bud vi har set i årevis til at skabe ro på området, så andre og vigtigere emner kan få opmærksomheden.

Er UC projekter så afsluttet og i sin endelige form? Nej så snart rammerne er sikret skal UC projektet selvfølgelig løbende tilrettes i forhold til forbundets økonomi, antal talenter og om der er UC nok til at dække hele landet.

"Mere magt til de frivillige i klubberne"

Nørrebro Taekwondo Klub har stillet forslag om at pensummet op til 1 kup kun skal være vejledende. Dette gør vi ikke fordi vi synes at der er noget i vejen med pensummet, men fordi vi har erfaring med at bæltssystem er den bedste måde at fastholde medlemmerne på og også en af de mere sjove opgaver for de frivillige trænere ude i klubberne.

Hver træner kender sine elever bedst og derfor må det være op til dem hvordan de bedst bruger bæltssystemet til at fastholde deres medlemmer samt at øge kvaliteten. Jeg tror de fleste vil fortsætte med graduering som de plejer, men jeg tror også mange trænere vil gribe chancen til at gøre bælteprøverne endnu mere relevante og sjove for eleverne.

I Nørrebro Taekwondo Klub har vi f.eks. talt om at man kan springe en bæltegrad når man deltager til sit første stævne. Dels vil det styrke stævnekulturen (hvilket vi bestemt har brug for) og dels kan der ikke være tvivl om at stævnedeltagelse styrker ens taekwondo udvikling og det er et nyt bælte jo præcis en honorering for.

Hvis vi hele tiden tænker på hvordan vi kan gøre det nemmere og sjovere for klubberne og deres frivillige er jeg sikker på at væksten nok skal komme.

Derfor håber jeg I vil tage godt imod vores forslag om, at give klubberne lidt mere frie hænder når det kommer til graduering. Håber så mange som muligt kommer til Vejle på lørdag og sikre at vi får den vækst som vi så hårdt har brug for.

Med venlig hilsen

Søren Herlev Jørgensen

Formand, Nørrebro Taekwondo Klub

Taekwondo Summercamp 2017

Vedr. DTaFs "Summer Camp 2017" - i ESBJERG d. 8-14 juli 2017

Kære TKD venner i DTaF

Tiden nærmer sig hastigt, og forhåbentligt ser vi alle frem til en god uge på sommerlejr i uge 28 i Esbjerg.

En uge, der gerne skulle byde på mange gode og positive oplevelser. En uge, hvor gamle venskaber plejes og udbygges, og hvor nye skabes. En uge der står i kammeratskabets tegn - og hvor det sociale liv altid flourerer ganske godt - men så sandelig også gerne en uge, hvor man får en masse med sig hjem i bagagen !

Noget som man efterfølgende kan bruge til noget hjemme i klubberne....!

I Esbjerg Taekwondo Klub har vi endog meget stor erfaring med, at arrangere sommerlejr, og som vi også efterfølgende - heldigvis da - hver gang høster meget ros for. Så noget må vi jo gøre rigtigt.

Da vi afholdt sommerlejr i 2011 her i Esbjerg, blev der sat ny deltagerrekord - endda europæisk rekord, som vi hørte det - da vi noterede, at vi havde haft 1.125 glade og positive taekwondoudøvere på besøg.

Det antal kunne vi ikke slå i 2014, men vi gør da gerne et forsøg her i 2017....:-)

Vi vil meget gerne komme med en kæmpe stor APPEL til jer alle sammen.

Hvis i allerede nu ved, at i gerne vil deltage på årets DTaF sommerlejr, vil vi blive MEGET glade, hvis i går ind på vores hjemmeside www.taekwondocamp.dk og tilmelder jer snarest muligt. Siden kører endnu ikke heeeelt for fulde omdrejninger, men selve tilmeldingsdelen er blevet aktiveret pr. 1 april.

Det vil først og fremmest give jer en "EarlyBird" rabat, og dernæst vil det give os, som arrangører, en mulighed for at følge lidt med i antal tilmeldinger. Vi vil dermed også langt bedre være i stand til, at "justere" lidt på knapperne. og evt. optimere nogle ting hen ad vejen...altså win/win.....:-)

Vi tvivler ikke selv på, at det nok skal blive en god lejr. Det plejer det jo at være her i Esbjerg, hvor vores "verdensberømte" og suveræne kokke "Dupont & Dupont" (Jens & Lars - begge sort bælte) altid er vildt populære...der er dælme gang i køkkenet, når gryder og pander flyver rundt....

En del relevant information, f.eks diverse tema-træninger og instruktører, kan man læse om på vores hjemmeside og/eller på FB side "taekwondo summercamp 2017"

Tja...kort og godt vil vi her i Esbjerg som altid, bestræbe os på, at give jer alle en uforglemmelig oplevelse - og vi har ry for at servere god mad, have gode faciliteter, instruktører, planlægning, hjælpere og et rigtig godt humør.

Glød jer til sommerlejren. Det gør vi og alle vores entusiastiske hjælpere nemlig allerede.

På vegne af formand Finn Larsen og hele Esbjerg Taekwondo Klub, vil jeg gerne hermed kunne byde jer alle sammen HJERTELIG VELKOMMEN til årets sommerlejr i Esbjerg 2017.

PR/Esbjerg Taekwondo Klub

Claus Bjelke

claus@bjelke.dk

Thy Taekwondo Camp 2017

25-28. maj 2017



Thisted taekwondo klub inviterer igen i år til Thy Taekwondo Camp - en Camp i Thy for hele Danmark.

Det er igen lykkedes os at få fat i nogle yderst kompetente instruktører, som vil guide os igennem den Taekwondomæssige del og helt sikkert berige os med en masse nye oplevelser:

Kaj Østergaard 7. dan
Benny Faarvang 7. dan
Anders Bennedsen 6. dan
Mikael Oddershede 5. dan
Carl Svensson 3. dan (MON)

Sidste tilmelding

Påskelejr i Tarm.

Sidste tilmelding til påskelejren i Tarm er den 22. Marts.

Læs mere om faciliteterne på www.icit.dk

Inspiration og udvikling

Nogen foretrækker isoleret mesterlære mens andre udvikler sig med åbenhed for omverden og lader sig inspirere for at skabe bredere teknisk fundament. Al læring er berigende og den ene form udelukker ikke den anden.



I weekenden 1.-2. april afholdes der udviklingsseminar for unge og voksne danbærere som ønsker inspiration og udvikling.

Indbydelsen kan bl.a. ses her:

http://balleruptaekwondo.dk/web/download/2017-04-01_Udviklingsweekend.pdf

Kombinér sport og uddannelse

Se infofolder herunder.

Se folder [HER](#)

En nytårshilsen om rummelighed og ambitioner på sportens vegne.

Jeg har fornyligt haft fornøjelse, at læse Benny Faarvang's opgave til 7. dan med titlen "Rummelig kampkunst eller splittet sport?". Det var inspirerende læsning, som gav stof til eftertanke.



Man kan nemt få det indtryk, at dansk taekwondo er mere splittet end nogensinde, hvis man kun hører på dem som råber højest eller hvis man kun følge med via Facebook.

Jeg har i forbindelse med planer om et kampsports hus på Nørrebro fået kendskab til andre kampsportsgrene og jeg kan "berolige" jer om, at stridighederne i dansk taekwondo kan blive meget værre, hvis vi ikke tager os sammen.

Nogle gange virker Taekwondo Danmark som et skænderi blandt søskende, som helt har glemt hvad de egentlig skændes om.

Jeg tror det ville være sundt hvis flere lige tog nogle skridt tilbage og så det hele lidt fra oven.

Sammenlignet med Karate og andet kampsport er taekwondo faktisk ret ensrettet og harmonisk. Vi har i Danmark f.eks. et fælles bæltssystem og er stort set forskånet af den kommerialisering, som skader sporten i mange andre lande.

"Vi har trods alt langt flere ting, vi er fælles om." er et citat fra Bennys opgave som jeg er helt enig i!

Med tanke på at mange millioner træner taekwondo i hele verden er det ikke underligt, at taekwondo rummer bredt og trænes i mange variationer. Det skal der selvfølgelig være plads til og det ene er ikke mere rigtig taekwondo end det andet. Taekwondo er en af de yngste og mest succesfulde kampsportsgrene netop fordi man er villig til, at udvikle sporten. Er man imod udvikling, så har man vist valgt den forkerte kampsport eller planet for den sags skyld.

Udvikling betyder ikke at noget taekwondo bliver forkert, men at mere taekwondo bliver rigtigt.

Derfor skal taekwondo i Danmark være mere rummeligt, så vi kan få alle med. Rummelighed betyder også at klubberne og deres frivillige skal have mest mulig selvstyre. Ingen gider at være frivillig, hvis andre skal bestemme på de områder man synes er vigtige. Det gælder både hvordan man graduerer og træner sine elever.

En sådan rummelighed giver også nogle sunde valgmuligheder for vores udøvere og alle som ønsker at prøve taekwondo.

Hvis vi nu forestiller os at 2017 byder på rummelighed og harmoni alle taekwondo-udøvere imellem (og deres forældre for den sags skyld), så har vi stadigvæk nogle problemer som ikke løser sig selv. Vi mangler trænere, dommere, frivillige i forbund og klubber. Der aflyses stævner og andre sportsgrene løber med opmærksomheden og alle pengene.

Jeg kender kun en løsning og det er at MANGE flere skal til at dyrke taekwondo. Det som burde skabe et fællesskab for os alle er, at vi alle ønsker at flest mulige skal få glæde af taekwondo.

Derfor er jeg ked af at konstatere antallet af medlemmer igen er faldende. Vi skylder sporten og os selv at tage denne opgave alvorligt og derfor håber jeg at 2017 kommer til at stå i vækstens tegn.

I DIF's sidste medlemsblad for året er en stor artikel om "KARATE en sport i medvind" – jamen tillykke til Karate, som nu er dobbelt så store som taekwondo, men jeg kan ikke lade være med at læse den artikel med lidt dårlig samvittighed på taekwondo'ens vegne.

Vi kan godt tillade os, at havde lidt større ambitioner for vores sport.

Med et håb om at 2017 bliver et år med sammenhold, rummelighed og nye ambitioner om vækst, så langt flere kan mærke glæden og dannelsen ved taekwondo – uanset hvilken variation man så vælger.

Godt nytår til alle og tak for kampen :)

Søren Herlev Jørgensen, formand Nørrebro Taekwondo Klub

Elitecenter Sjælland, på vej mod 2020

Pressemeddelelse: Formand for Frederikssund Taekwondo klub åbner Elitecenter Sjælland. På vej mod 2020

Formålet med det nye Elitecenter er at skabe et dynamisk træningsmiljø, for klubber på Sjælland, og derigennem give den enkelte klub mulighed for at deres talenter, kan få optimalt sparring, møde jævnaldrende talenter, og træne med det sidste nye elektroniske udstyr. Elitecenter Sjælland råder, som de eneste i Danmark, over både Daedo elektronisk udstyr, KP&P, samt det nye elektroniske træningssystem Zemitar e-fight system. Endvidere råder Elitecentret over 4 fuldt udstyret elektroniske baner, samt nogle af Danmarks bedste træningsfaciliteter.

Bag opstarten ligger mange års erfaring, med Elitetræning og Elite udvikling. Den daglige træning står Coach Nick Foged for, men ideen med Elitecentret er at udnytte de ressourcer, der er på Sjælland, i de enkelte klubber, hvor Instruktør niveau, er virkeligt høj, til at indgå et Coach samarbejde, hvor den enkelte Coach, tilbydes trænings pas, i Elitecentret.

Aktuelt har Elitecentret tilknyttet elever der træner ca. 20 – 25 timer sports Taekwondo ugentligt, fra 8 forskellige klubber, samt enkelte elever under Team Danmark vilkår. Elitecenter Sjælland arrangerer ”landsholdssamlinger”, weekend træning, seminar for den enkelte klubs instruktører, samt koordinere tilmelding og transport til stævner.

Koordinator, Elitecenter Sjælland: Frank Farnes

Mail: dkfarn@coloplast.com Mobil: 49114571

Formand for Frederikssund Taekwondo: Tom Foged

Mail: tom@foged.mail.dk Mobil: 26282648

Coach: Nick Foged Mail: nickfoged@hotmail.com Mobil: 22595359

ÅBEN DANGRADUERING

Lørdag den 5. november er der mulighed for at overvære dangraduering under Ky Thuy Dang. Gradueringen som er åben for tilskuere afholdes i Ballerup Taekwondo Klub med start kl. 14. Dørene åbnes 15 minutter før.



Deltagerne er på gulvet i ca. 2,5 timer med bl.a. kamp 1 mod 2, forsvar mod kniv og breaktest. Herefter er der evaluering og ceremoni samt afsluttende festmiddag kl. 18.

Tilmelding og spørgsmål til Claus Thomsen, mobil 29450774.

<http://BallerupTaekwondo.dk>

Bryllup i Nordborg Taekwondo Klub.

Christine Kæhler Haldborg og Danny Skinner Wilkenskjeld er blevet gift.



Lørdag d. 27.8. blev Christine Kæhler Haldborg og Danny Skinner Wilkenskjeld gift.

Nordborg Taekwondo Klub ønsker dem stort TILLYKKE og alt godt i fremtiden.

Når to så dedikerede taekwondo udøvere bliver gift, kan det kun fejres på en måde.

Festen blev holdt i klubbens lokaler, og dette smukke bryllupsbillede er taget ved Nordborg sø.

Holbæk inviterer til Kamp-Cup 17. september

Begynder- og talentstævne i Holbæk. Gratis entré for tilskuere.



Holbæk Taekwondo Klub inviterer til Kampstævne.

17. september 2016 klokken 9:00 - 18:00.
Bjergmarkshallen, Bispehøjen 2, 4300 Holbæk.

Vi håber på at se en masse kæmpere fra klubber fra hele landet, måske endda Sverige.

Kursus i Momdollyo chagi

Underviser Michael Iversen Fokus på at komme hele vejen rundt om sparket.



Vil du lære at undervise eller blive bedre til baglæns cirkelspark?
Lær metodikker til baglæns Cirkel spark (Momdollyo chagi)

Deltag på dette kursus i baglæns cirkel spark og lær nye metodikker til at undervise efter. Kurset er for alle som underviser til dagligt og/eller elever som gerne vil have flere værktøjer til at lære dette spark korrekt.

Hvad lærer du på kurset?
Bevægelseslære omkring led og muskler som bruges i sparket
Metoder til fejlretning
Gennemprøvet metodikker

Praktisk information

Sted: Skive Taekwondo Klub

Dato: Lørdag den 17. september 2016

Tid: 11.00 - 16.00

Pris: 150 kr.

Hvem kan deltage?
Minimum 6. kup eller tilsvarende. Minimum 15 år (Der kan dispenseres efter aftale)

Tilmelding på Skive taekwondoklubs hjemmeside eller mail til formand@skivetaekwondo.dk

Jobannonce

Kamptræner til Hillerød Taekwondo Klub



Vi søger stadigvæk en kamptræner der kan tage (næsten) alle klubbens kamptræninger og på denne måde sørge for noget kontinuitet i kamptræningen, og deltage i (næsten) alle stævner som sekundant. Du skal også finde frem til og motivere de af klubbens medlemmer, der vil deltage i kampstævner, inden stævnet, og give opbakning og feed-back efter stævnet. Du skal også kunne designe dine egne øvelser. Økonomi: Det er frivilligt arbejde, men du får kørselsgodtgørelse til/fra klubben og stævner.

INSPIRATION & UDVIKLING

3.-4. september



Inspiration, udvikling og forberedelse til kommende gradueringer.

Grundteknik, kombinationer, pudeteknik, springspark, hanbon kyorugi, poomsae, forsvar mod våben samt kamp mod 1 og flere.

Lørdag:

09:30 Udviklingstræning
11:15 Udviklingstræning
12:00 Udviklingstræning (kun voksne)
13:00 Udviklingstræning (kun teenagere)
14:45 Oldboystræning (kun voksne)
16:30 Fritræning (eller hockey :-)

Søndag:

09:00 Udviklingstræning
11:15 Udviklingstræning
14:30 Udviklingstræning

Instruktører:

Ky Thuy Dang (7. dan)
Claus Thomsen (6. dan)

Nærmere info:

http://balleruptaekwondo.dk/web/download/2016-09-03_Udvikling.pdf

.....

OLDBOYS 3. SEPTEMBER

Det årlige oldboysarrangement nærmer sig. Traditionen tro foregår det første lørdag i september kl. 14. Arrangementet bliver efter samme koncept som sidst år, hvor der med 40 deltagere fra Sverige, Tyskland og Danmark var rekordstor tilslutning.



Nærmere info:

<http://BallerupTaekwondo.dk/oldboys>

High Performance Camp

High Performance Camp med Great Britains Olympiske coaches Paul Green og Gareth Brown.



Det er en stor fornøjelse for Risskov og Elite Vest at kunne præsentere en High Performance Camp med Great Britains Olympiske coaches Paul Green og Gareth Brown.

Paul Green og Gareth Brown er 2 af de mest succesfulde coaches, i både junior og senior rækken, og står bl.a. bag:

Jade Jones: Olympisk guld 2012, 3 x guld til Grand Prix, guld European Games, og senest EM guld 2016.

Bianca Walken: 4 medaljer til Grand Prix, EM guld 2014 og 2016, og Verdensmester fra 2015.

Gå ikke glip af denne 2 dages taekwondo camp i absolut verdensklasse.

Kom og få inspiration til din kamptræning, enten som udøver eller som coach, og få et gyldent indblik i hvordan de bedste trænere.

Paul Green:

High performance coach Great Britain for 9 years

European champion

World silver medalist

Coached: Olympic champion, European champion, World champion

Gareth brown:

High performance Great Britain coach for 4 years

National champion

International open medalist

Coached: Junior European and World champions, European senior champions

Aldersniveau min. 12 år samt international kamperfaring

Der vil være 5 træninger i alt, 3 lørdag og 2 søndag

(Ændringer kan forekomme)

Camp pris for udøvere: 525 kr.

Herudover tilbydes mad og frugt på hele campen for: 225 kr.

Maden vil bestå af 1x morgenmad (søndag morgen) 2 x frokost (lørdag og søndag) 1 aftensmad (lørdag)

Camp pris for coaches (hvis du ikke har nogen udøver med) er prisen 300 kr.

Alderen er sat til min. 12 år og international kamperfaring er en nødvendighed på denne camp.

For at hver udøver skal få det maximale ud af campen/seminaret, vil der kun være omkring 50 pladser, så skynd dig at få sikret din plads til denne enestående mulighed.

Sidste frist søndag d. 15. august 2016

Vi kører efter først til mølle princippet...!!

tilmelding til Mickey Svendsen på:

coachmicky@me.com

konto nr. 1535 3657005509 eller

Mobilepay 61 77 82 40

HUSK at påføre: Navn og klub

Tilmeldingen er først godkendt når betalingen er modtaget

link til plakat:

www.coachmicky.dk/high_performance_camp.jpg

Mere information
mail: coachmickey@me.com

Hilsen
Mickey Svendsen

.....

Taekwondoklubben Chung Un

Taekwondoklubben Chung Un inviterer til 40 års jubilæum lørdag den 11. juni kl. 14.00 - ?



I anledning af at Chung-Un Taekwondo klub fejrer 40 års Jubilæum lørdag den 11. juni, vil vi gerne invitere nuværende og gamle medlemmer samt påhæng til en festlig dag.

Udover klubbens 40 års eksistens som er i højsædet den dag, vil vi også benytte lejligheden til at fejre vores to trænere, Niels Nygaard og Dennis Hafstrøm, som henholdsvis har været aktiv i klubben 30 og 25 år. Ligeledes vil der på dagen blive afholdt dangraduering om formiddagen, hvor vi håber på god opbakning.

Dagens program:

kl. 10.00 Dangraduering for rødbælter.

kl. 14.??

Åben Reception - alle velkommen

Fejring af de nye sortbælter
samt hædring af Dennis og Niels.

kl. 18 Fest i Ulkebølhallen, hvor klubben vil servere en lækker buffet med øl, vin og vand.

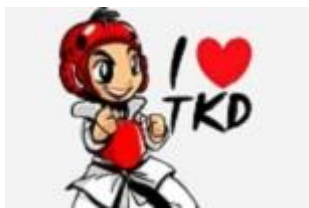
Tilmelding senest d. 1 juni til jcec@outlook.dk eller mob 29626497

Vi glæder os til at se jer

VH Bestyrelsen

UDVIKLINGSWEEKEND

30. april - 1. maj



Inspiration, udvikling og forberedelse til kommende gradueringer.

Grundteknik, kombinationer, pudeteknik, springspark, hanbon kyorugi, poomsae, forsvar mod våben samt kamp mod 1 og flere.

Lørdag:

10:00 Udviklingstræning

12:00 Frokost

14:00 Udviklingstræning

16:30 Udviklingstræning

19:00 Aftensmad og hygge

Søndag:

08:00 Morgenmad

09:00 Udviklingstræning

11:00 Udviklingstræning

13:00 Frokost og oprydning

Instruktører:

Ky Thuy Dang (7. dan)

Claus Thomsen (6. dan)

Nærmere info:

http://balleuptaekwondo.dk/web/download/2016-04-30_Udvikling.pdf

TAEKWONDO PÅSKELEJR

TAEKWONDO PÅSKELEJR torsdag 24. – lørdag 26. MARTS 2016 I KALUNDBORG (Arr. Viby Tkd. Klub og Kalundborg Son Tkd. Klub)



Du har her chancen for 3 dages spændende Taekwondo-træning med nogle af den danske Taekwondo-scenes ikoner indenfor teknik, selvforsvar, kamp og våbentechnik.

Choi Kyoung An 9. Dan (Danmarks højst graduerede), Michael Iversen 7. Dan (specialiseret i våbentechnik), Stig Kramer 4. Dan (Tidligere OL-træner i Norge og assisterende dansk landsholdstræner i kamp), Johnny Troelsen 4. Dan (Sho Den (1. Dan) i Kyusho Denmark), Sanne Jensen (4 x guldvinder ved US-Open i Teknik og aktiv på DTDT), og Benny Olesen 7. Dan (Son Taekwondo).

Udover masser af inspirerende træning er der også rig mulighed for at møde andre Taekwondo-udøvere, hygge og spise noget god mad. Klik eller kopier nedenstående link for at se mere.

http://www.choisvenner.dk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=44&Itemid=18

Med venlig hilsen

Viby Tkd. Klub & Kalundborg Son Tkd. Klub

.....

WEEKEND LEJR HOS ODENSE TKD KLUB

Odense TaeKwonDo Klub inviterer alle til fællestøring og konkurrence lørdag og søndag den 30.-31.januar. Kom og se vores nye flotte faciliteter i Odense Sportscentrum, som lige har vundet Danskernes Idrætspris!

Vi kører træning for to hold. Børnehold instrueres af Kyosa-nim Emil Ayoub, 1.Dan og Ungdoms/Voksenhold instrueres af Bum Sabum-nim Jamshid Mazaheri, 7.Dan, den højeste gradueret instruktør på Fyn.

Vi holder fælles frokost begge dage (medbring madpakke) og en stor konkurrence (det er frivilligt at deltage) i både kamp og teknik for alle deltager om søndagen. Familier og venner er meget velkommen til at kigge med.

PROGRAM

Lørdag

10.00-12.00 Træning (2 hold - børn og voksne)

12.00-13.30 Fælles Frokost (medbring madpakke)

13.30-15.30 Træning (2 hold - børn og voksne)

Søndag

10.00-12.00 Træning (2 hold - børn og voksne)

12.00-13.30 Fælles Frokost (medbring madpakke)

13.30-17.00 Kamp og Teknik Konkurrence for alle

17.00-18.00 Hyggeligt samvær

PRISER

Odense TaeKwonDo Klubs Medlemmer: 150kr.

Odense Sportscentrums Medlemmer: 150kr.

Medlemmer af andre klubber: 200kr.

TILMELDING

Send en e-mail med dit navn, dit klubs navn og din alder til:

kasserer@odensetaekwondo.dk

Betaling skal modtages via bank overførelse senest den 28.januar.

Odense TaeKwonDo Klub

Danske Bank

Reg: 9570

Konto: 11726259

Vi glæder os til at se jer!

.....

HUSK: Kamptræning og sparring før NM 2016

Som forberedelse til Nordiske Mesterskaber 2016 vil Risskov Taekwondo Klub gerne invitere til fælles kamptræning og sparring for kadetter og juniorer.



Kamptræning og sparring før NM 2016

Som forberedelse til Nordiske Mesterskaber 2016 vil Risskov Taekwondo Klub gerne invitere til fælles kamptræning og sparring for kadetter og juniorer.

Instruktør: Mickey Svendsen – Risskov Taekwondo klub

Lørdag 16. januar 2016

Program: Lørdag 16. januar 2016

Ankomst: 11.00 – 11.45

Pudetræning: 12.00 – 13.15

Pause/Frokost: 13.15 – 14.00

Set up træning: 14.00 – 15:15

Pause: 15.15 – 15.30

Sparring: 15.30 – 16.30

Det er valgfrit om man vil træne i dobog, men der skal dog medbringes dobog til et fællesbillede efter træningerne.

Husk at medbring kampudstyr + vest

Tilmelding til Mickey på mail inden onsdag 13. Januar 2016

Pris: Gratis

Kontakt person: Mickey Svendsen

mobil: 22 32 39 90

mail: coachmickey@me.com

Adresse:

Risskov Taekwondo klub

Nordlandsvej 88c

8240 Risskov

Link til PDF fil - som kan printes ud og hænges op i klubben

www.coachmickey.dk/NM_samling_2016.pdf

Hilsen

Mickey Svendsen

Risskov Taekwondo

.....

Hvis du keder dig i mellem-julen

Hvis du keder dig i mellem-julen er der træning i Helsingør og Nivå.



Du skal bestemt ikke gå og kede dig i mellem jul og nytår. Hvis din klub er lukket eller søger du lidt frisk luft, har vi træning i Helsingør og Nivå følgende dage:

Mandag den 28. december kl 17.30 til 19.00 i Helsingør

Tirsdag den 29. december kl 17.00 til 18.30 i Nivå

Onsdag den 30. december kl 17.30 til 19.00 i Helsingør

Adresser:

Laden, Mariehøj 204, 2990 Nivå

Skolen ved Kongevejen, Trækbanen 18, 3000 Helsingør

Undervisning ved Kyosanim Allan Frost tlf 22 72 30 91

Alle er velkomne

Vi glæder os til at se jer

Og til alle jer andre - Glædelig jul og et godt indbringende nytår med endnu mere Taekwondo.

Kihap

.....

Elite Vest - Christmas camp 2015

27.- 28.- 29. december 2015 Risskov Taekwondo klub



Trænerteamet består af to af Danmarks mest succesrige coaches.

Bjarne Johansen - Elite Vest

Farooq Rashid - Copenhagen City Taekwondo

indbydelsen kan downloades her

www.coachmickey.dk/jule_camp_2015.pdf

Bespisning klares af atleterne selv, og er for egenbetaling. (Køkken forefindes i klubben).

- * Overnatning i Risskov klubben eller privat efter egen aftale.
- * Medbring daedo sokker, personligt kampudstyr, sovegrej.
- * Tilmelding og info om lejren: Mickey Svendsen
- * mail: coachmickey@me.com
- * Pris: 350

* info om træning Bjarne Johansen: coachjohansen@me.com

Hilsen

Mickey Svendsen

Head of team

Elite Vest

Kamptræning og sparring før NM 2016

Som forberedelse til Nordiske Mesterskaber 2016 vil Risskov Taekwondo Klub gerne invitere til fælles kamptræning og sparring for kadetter og juniorer.



Kamptræning og sparring før NM 2016

Som forberedelse til Nordiske Mesterskaber 2016 vil Risskov Taekwondo Klub gerne invitere til fælles kamptræning og sparring for kadetter og juniorer.

Instruktør: Mickey Svendsen – Risskov Taekwondo klub

Lørdag 16. januar 2016

Program: Lørdag 16. januar 2016

Ankomst: 11.00 – 11.45

Pudetræning: 12.00 – 13.15

Pause/Frokost: 13.15 – 14.00

Set up træning: 14.00 – 15:15

Pause: 15.15 – 15.30

Sparring: 15.30 – 16.30

Det er valgfrit om man vil træne i dobog, men der skal dog medbringes dobog til et fællesbillede efter træningerne.

Husk at medbring kampudstyr + vest

Tilmelding til Mickey på mail inden onsdag 13. Januar 2016

Pris: Gratis

Kontakt person: Mickey Svendsen

mobil: 22 32 39 90

mail: coachmickey@me.com

Adresse:

Risskov Taekwondo klub

Nordlandsvej 88c

8240 Risskov

Link til PDF fil - som kan printes ud og hænges op i klubben

www.coachmickey.dk/NM_samling_2016.pdf

Hilsen

Mickey Svendsen

Risskov Taekwondo

.....

Nye lokaler i Holbæk

Lille reception samt indvielse af de nye lokaler.



I forbindelse med at vores klub Holbæk Musool Taekwondo har fået faste og nye lokaler i Holbæk, vil vi gerne invitere alle til en lille reception samt indvielse af de nye lokaler.

12. DECEMBER 2015
11:00 – 13:00
HOLBÆK FRITIDSCENTER
Mellemvang 27, 4300 Holbæk
www.mosool.dk

PROGRAM
Velkomst med tale
Opvisning
Reception

.....

Jule-Kamplejr 2015

Instruktører: Jesper Roesen og Ståle Børseth, Norge



Vi starter d. 27. kl. 13:00 og slutter d. 29. kl. 15:00
Program offentliggøres på lejren.

Pris: 500,- for mad og træning, betales på lejren.
Tilmelding senest 20/12 på: huk-tti@mail.dk

.....

Søndag d. 21. 11 Konkurrenceteknik v. Sabum Nim Popi Koutroutsou

Teknik v. Popi Koutroutsou

Så er det på Søndag d. 22.11. Sabum Nim Popi Koutroutsou igen underviser OG det er også nu på Søndag Grandmaster Ky-Tu Dang vil gøre os den ære at kigge forbi mens hans kone Sabum Nim Popi Koutroutsou Kæmper med at lære os konkurrenceteknik jeg håber vi bliver flere end mig) Konkurrenceteknik er kl. 18.00-20.00 prisen for deltagelse er 300 kr. henvendelse til mig på Facebook privat eller på min email : connypetersen4@gmail.com alternativt kan man ringe hvis der er spørgsmål tlf : 81627443 Tak til Copenhagen City for at give os muligheden for Dojang plads

Vi ses på Magistervej 4 (som altid) kl. 18.00-20.00
Fra min. grønt bælte og min. 12 år og op..

.....

EUCJ Træningslejr

Trænings lejr for alle teknikinteresserede

Der er åben for tilmelding for alle på www.eucj.dk - klik på fanene "Event"
Program mv. er ligeledes, at finde på hjemmesiden :)

.....

Jesper Kristensen – 40 år i Taekwondo

Jesper Kristensen har i år 40-år jubilæum i Taekwondo. Dette vil vi gerne fejre med en åben reception i hans ære.



Lørdag, den 28. november 2015
Teglgårds Plads 1, Nordkraft, Niveau 6
9000 Aalborg
Kl. 13.00-15.00

Program:

- 13.00-13.30 Ankomst
- 13.30-13.45 Velkomsttale
- 13.45-15.00 Reception

Jesper Kristensen har siden hans Taekwondostart i 1975 lagt enorme mængder af tid og ressourcer i sporten. Hans erfaring og kompetencer har været med til at udvikle Taekwondo ikke blot i Aalborg, men også mange andre steder i landet. Vi håber derfor, at i vil være med til at hylde "Gammelsmølf" på denne dag.

Aalborg Taekwondoklub vil stå for lidt mad, drikke og snacks til receptionen.

Tilmelding ikke nødvendig, da receptionen holdes åben for alle.

Spørgsmål kan rettes til: Kristoffer@lynd.dk

På gensyn
Aalborg Taekwondoklub

.....

Veteranstævne (+30 år) d. 25. oktober 2015 i Ballerup taekwondo

Kribler det i arme og ben for at komme ud at kæmpe? Så er du ikke den eneste.



I 2014 blev der afholdt to veteranstævner i hhv. Vanløse og Ballerup i samarbejde med DTaF-stævner, hvilket begge gange var en stor succes for både kæmpere og tilskuere. Nu er det blevet tid til det tredje stævne i rækken.

Stævnet afholdes søndag d. 25. oktober kl. 11-15 på adressen Magleparken 5, 2750 Ballerup.

Der kæmpes 2 runder á 1 minut med 30 sekunders pause. Stævne afvikles som puljestævne, hvilket vil sige at man er sikret flere kampe, selvom man ikke vinder første kamp. DTaF-regler (ingen hovedspark) samt DTaF-krav til beskyttelsesudstyr (vristbeskyttere dog valgfri).

Vi bruger autoriserede dommere, autoriseret udstyr, autoriseret læge, autoriserede baner og autoriseret administration og afvikling under kyndig vejledning af Hans Majlinder.

Kampe matches ud fra følgende parametre i prioriteret rækkefølge i det omfang, det er muligt: køn, kamp-erfaring, alder, bæltegrad og vægt med tryk på køn og kamperfaring, som vi tidligere har erfaret giver et godt match. Vi henstiller til fleksibilitet og forståelse for, at Hans vil forsøge at matche tilmeldte kæmpere bedst muligt.

Minimumskrav: min. 30 år og gult bælte.

Sidste tilmelding er 12. oktober 2015 og skal ske via forbundets online tilmelding, hvor der betales deltager gebyr med det samme:
<http://www.taekwondo.dk/login.asp>

Pris for deltagelse er 50 kr, der går til arrangør.

Der vil i løbet af dagen blive serveret lidt kaffe, kage, frugt og saftvand til kæmperne.

Yderligere information kan rettes til Hans: staevneadm@dtaf-turnering.dk, eller Michelle Mollerup: michelle@balleruptaekwondo.dk

Vi glæder os til at se jer :)

Munkebo Taekwondo Klub

Klubbens "Grand Old Man" fylder 80 år



Sambumnim Arne Andersen fylder 80 år i november 2015, og det vil klubben gerne markere, hvorfor der inviteres til et lille arrangement.

Lørdag, den 7. november 2015

Lindø alleen 51 (festsalen)

5330 Munkebo

Kl. 13.00-17.00

Det er jo ikke til at se det, hvis ikke man lige ved det vel?

Lidt fakta om Arne:

- Startede i Munkebo Taekwondo klub som 50 årig (1985)
- Blev 1. dan i 1995
- Er graduerings berettiget
- Årets udøver i Munkebo Taekwondo klub i 1994
- Kåret som årets idrætsudøver i Munkebo i 1996
- Blev æresmedlem af Munkebo Taekwondo klub i 2004
- Kåret som årets idræts leder i Munkebo i 2006
- Kåret som årets Taekwondo udøver 2005 i DTaF i 2006

Vi håber mange vil komme og hilse på vores "Grand Old Man".

Program:

- 13.00-13.05 Velkomst
- 13.05-14.30 Fællestræning
- 15.00-17.00 Reception

Af hensyn til planlægning og indkøb vil vi gerne have besked på, hvem der kommer og fejrer Arne, senest fredag den 30. oktober 2015.

Tilmelding sendes til undertegnets mail med angivelse af, hvor mange man kommer såfremt det er klubvis tilmelding.

På gensyn

Palle Liebe

Formand

liebe@newmail.dk

NUTIDEN MØDER FORTIDEN

Udviklingsseminar og oldboyssamling i nyt fælles koncept



I 12 år har første lørdag i september været den tilbagevendende dag hvor Ballerup Tkd. har samlet tidligere aktive sortbælter m.fl. til oldboystræning og grillhygge. Den samlende kraft bag dette er Claus Thomsen, der har stået i spidsen for klubben i 20 år.

Sammen med Ky-Thuy Dang og tidligere Allan Paulsen er Claus også arrangør af de udbytterige udviklingsweekender, der forår og efterår siden 2007 er blevet afholdt som en slags åbne danfortræninger i samarbejde med bl.a. Albertslund, Hvalsø og Chung Un Sønderborg.

Ky-Thuy og Claus samler nu de 2 arrangementer i et nyt koncept, hvor nutidens talenter møder fortidens mestre.

Det sker i kommende weekend (5.-6. september).

Lørdagen byder på 4 udviklingstræninger frem til om eftermiddagen, hvor 35-40 oldgirls og oldboys ankommer. Her vil de opleve talentfulde teenagere i action; formentlig med 'kamp mod 2' eller træning af avancerede springspark. Derefter står programmet på oldboystræning, hvor de voksne fra udviklingsseminaret er med for at opleve den helt unikke atmosfære som opstår i dojangen, når de gamle mestre træner sammen.

Dagen afsluttes med spisning og hygge. Inden er der dog tid til fritræning, hvor teenagerne kan få gode råd fra de erfarne oldboys. Søndagen fortsætter med yderligere 3 udviklingstræninger.

Konceptet med det fælles arrangement tegner allerede nu til at blive en succes, idet der er overvældende mange tilmeldinger. Fra udlandet kommer der udøvere fra Norge, Sverige, Tyskland og Italien.

Blandt de tilmeldte oldboys er der flere tidligere forbundspersoner og landsholdsudøvere. Bl.a. Palle Petersen, Leif Marek, Ky-Thuy Dang, Ku-Tu Dang, John "Slagter" Pedersen, John Villy Scheerer (tidl. Hansen), Jimmy Stålkjær, Birger Krogh, Betina Grewal og selvfølgelig Jan Preus 😊

<http://BallerupTaekwondo.dk>

Nordborg Taekwondo Klub.

Venskabsstævne.



Venskabsstævne.

Nordborg Taekwondo klub afholder venskabsstævne lørdag d.19.9.2015 kl.9.00.
Stævnet afholdes i Nordborg idrætscenter, Stadionvej 1. 6430 Nordborg.

Ved vores stævne behøver man ikke deltage i kamp for at få en guldmedalje. Børnene kan optjene point og derved gøre sig fortjent til guld. Det hele går ud på, at alle får en positiv og sjov oplevelse.

Prisen: 100,00kr. pr. barn, som betales på stævnedage. Vi ser gerne at en evt. holdleder betaler for alle klubbens deltagere samlet.

Stævnet er for alle mon-børn fra 5år og for junior-børn til og med 12 år, dog max. 8.kup, og børnene må ikke have deltaget i officielle stævner afholdt af DTaF.

Ved officielle stævner inddeles deltagerne i vægtklasser. Det gør vi ikke. Her er det alder og højde der er afgørende. Derfor er det vigtigt at vi får de rigtige oplysninger ved tilmelding. Vi laver kampprogrammet ud fra disse oplysninger, og derfor vil der være nogle grupper hvor f.eks. en lille 7årig kommer til at kæmpe mod en 5årig, eller en høj 9årig kommer til at kæmpe mod en 10årig. Det vil sige at vi prøver at gøre kampene så fair som muligt. Skulle der være tilmeldte deltagere der ikke dukker op vil de blive noteret for en tabt kamp. Dette giver os mulighed for at have kampprogrammet klar inden stævnet, dog kan der stadig være nogle små-justeringer, så vi kan ikke undgå lidt ventetid fra i kommer, til selve kampstævnet starter.

Alle kampe vil være 2x1min og det er forældrene, ved dommerbordene, der afgør hvem der vinder kampen.

Når de officielle kampe er overstået kan banerne bruges til frivillige kampe, hvor børnene selv finder en modstander.

Vi regner selvfølgelig med at alle forældre fra de forskellige klubber hjælper ved banerne, og dette må i gerne informere ud til "jeres" forældre.

I teknik bane med musik. Her kan deltagerne fuldstændig selv bestemme, hvad de vil vise, men vi ved af erfaring, at der laves mange flotte spark og blokeringer.

I kombineret speed-break og forhindringsbane bane.

Alle kan "optjene" point til en guldmedalje på deres kort. Der vil ligeledes være, en guld, sølv eller bronze medalje til alle som deltager i kamp.

Der er en guldmedalje til alle børn der optjener 100 point og derover.

Der er medaljeoverrækkelse sidst på dagen.

Ved tilmelding skal der oplyses: Navn, dreng el. pige, alder, højde og bæltefarve. Desuden skal vi vide om tilmeldte vil kæmpe eller ej.

Tilmelding sendes til ullaelneff@hotmail.com mærket venskabsstævne.

Sidste tilmelding er 15.9.2015.

Tilmeldingen er bindende.

Med sportslig hilsen

Nordborg Taekwondo Klub.

.....

40 års jubilæum i Holbæk Taekwondo Klub.

Holbæk Taekwondo Klub inviterer til 40 års jubilæum d. 29. august kl. 13 til 16.



Det er 40 år siden at Holbæk Taekwondo klub slog dørene op for første gang.

Det vil vi gerne fejre, og derfor invitere vi til JUBILÆUMS-FEST Lørdag d. 29. august 2015 fra kl. 13.00 til 16.00.

Kom og vær med til at fejre os, så byder vi på opvisning og lidt mad og drikke.

Roedsvej 10 - 4300 Holbæk

.....

Helsingør på Taekwondo landkortet

Helsingør på Taekwondo landkortet



Så kom Taekwondo til Helsingør. Taekwondo Gajok ved Allan Frost har startet Taekwondo dojang i Helsingør. Vi er kommet godt i gang med bestyrelse og 10 medlemmer. I løbet af sommeren vil vi prøve at reklamere for Taekwondo i Helsingør by for at få budskabet ud til så mange som muligt. Helsingør dojang vil hente hjælp til dette fra de to andre Gajok dojang'er - Fredensborg og Helsingør.

God sommer til alle

Kihap

Allan Frost

PS: Gajok (가족) means 'family' in Korean; depending on the context, the word may include parents/children only or others as well
Gajok can be used to mean "like family" when referring to someone who is not family but is very close such as a close friend

.....

Lyseng Taekwondo klub bliver er del af Chung Moo

LYSENG
TAEKWONDO
BLIVER EN DEL AF CHUNG MOO



Tid: 20. juni, kl. 14-17 og fest fra kl. 18

Sted: Urmagertoften 25, 8270 Højbjerg

Lyseng Taekwondoklub holder reception for at fejre, at vi indgår i Chung Moo

fællesskabet for yderligere at styrke samarbejdet med de andre Chung Moo klubber.

Derfor inviterer vi klubbens medlemmer, deres familie og venner af klubben til reception,

for at oplyse om hvad skiftet til Chung Moo betyder og for at fejre begyndelsen af en ny æra.

Der vil blive serveret en forfriskning og en let anretning. Der vil også være popcorn til børnene. Desuden vil der bliver udloddet nogle fede præmier. Bl.a. fribilletter til

Djurs Sommerland og Aqua Park i Silkeborg

Efter receptionen er der fest for alle over 16 år, hvor der vil blive serveret en buffet.

Kolde øl og vand kan købes til en femmer. Der er plads til 60 mennesker og derfor er tilmelding nødvendig. Det koster 100 kr. at deltage i

festen, hvilket også gælder som et lod til lotteri senere på aftenen,

hvor hovedpræmien er fire styks mini-cruise til Oslo for to personer.

Tilmelding til festen er til kasserer Pia Mønsted. Betaling kan foregå via Mobile Pay på 20533420 eller på konto Reg.: 9852 Konto: 0002563215

Husk at skrive navn på afsender

.....

♥ TAK FOR DENNE GANG ♥



Kære Jan

Da din sidste arbejdsdag som IT-supporter i DTaF nærmer sig vil vi gerne sige tusind tak for denne gang. Vi er mange som har været glade for din store hjælpsomhed gennem årene.

Vi ønsker dig samtidig en dejlig ferie hvor du forhåbentlig kan slippe tøjlerne – selv om der fortsat vil være behov for dig. Ikke mindst fra sekretariatets side.

Et tak er naturligvis ikke det samme som et farvel. Vi ser derfor frem til fortsat at se dig ved forskellige lejligheder. Og skulle du få lyst til at tage på rundtur i taekwondo-danmark er du naturligvis altid hjertelig velkommen til lægge vejen forbi os alle :o)

♥ De bedste hilsener ♥

Taekwondo-vennerne

Århus Taekwondo klub: 40 års jubilæum og indvielse af nye lokaler

Kære Taekwondoverner,

I inviteres hermed til fejring af Århus Taekwondo klub chung moo 40 års jubilæum samt til indvielse af vores nye klublokaler lørdag den 13. juni 2015.

Århus Taekwondo klub blev grundlagt i 1975 af Jørn Skovby, som sammen med Frank Kristiansen lagde det grundlag, som klubben i dag hviler på.

I 1979 fik Århus Taekwondo klub sine egne klublokaler i Nørre Alle. Efter 35 års hård træning i de gamle lokaler, er vi pr 1. april 2015 flyttet til nye lokaler på Silkeborgvej 41, baghuset 1. sal.

Vi glæder os til at vise vores nye lokaler frem til jer i anledning af vores 40 års jubilæum.

Klokken 15.00- 17.00 Er der reception og fremvisning af nye lokaler plus lidt let til ganen.

Samme aften afholder vi vores årlige sommerfest, hvor I selvfølgelig også er velkomne. Her tænder vi grillen klokken 17.30. Der vil være mulighed for køb af diverse drikke. OBS man står selv for mad til grillen(vi har en Netto 50 meter fra klubben).

Tilmelding for begge events sker til aarhustaekwondo@gmail.com

Vi håber at se så mange som muligt til en hyggelig eftermiddag/aften.

Århus Taekwondo klub

Silkeborgvej 41, baghuset 1. sal. 8000 Århus C

Køge Taekwondo Klub fylder 40 år

To-San holder 40 års jubilæum d. 20. juni. Reception Kl. 14 til ca. 16.30



Alle nye og gamle klubmedlemmer, samt Taekwondo venner er velkomne til at kigge forbi klubben til en hyggesnak, samt gamle røverhistorier.

Vi fyrer op i grillen kl. 14, så kig forbi.

Og baren har som sædvanligt åbent 24/7 ☺

Bare rolig, der er ingen fællestræning den dag.

Mvh.

Søren Møller Jensen

Formand

Køge Taekwondo Klub

.....

Elite Vest summercamp 2015

Dato: 11. juli – 17. juli 2015 Alle kæmpere er velkomne



Hermed NY opdateret indbydelse til Elite Vest Summercamp 2015
Vores 6. internationale KAMP lejr i streg afviklet i Århus.

Dato: 11. juli – 17. juli 2015
Alle kæmpere er velkomne :-)

Alderskrav: 8 år
Bæltekrav: Ingen

Vi træner i de bedste faciliteter på Atletion i Århus med topprofessionelle nationale og internationale coaches.

Tilmelding foregår nu via mail direkte til Mickey Svendsen: Mickey@kyosa.dk
Husk at oplyse navn, klub og egen mail !!!

Der er også mulighed for tilmelding af coach/forældre på lejren.

link indbydelsen:
http://elitevest.dk/cms/Clubelitevest/ClubImages/EV_Camp2015DK.pdf

Træningsplan:
http://elitevest.dk/cms/Clubelitevest/ClubImages/EliteVest_camp2015skema.pdf

Find os på Facebook: ELITE VEST SUMMERCAMP

Vel mødt på en helt igennem professionel KAMP lejr

PINSETRÆNING MED THUY

1. og 2. pinsedag (24.-25. maj)



Hygge, inspiration og træningsforberedelse til kommende gradueringer.

Grundteknik, kombinationer, pudeteknik, springspark, poomsae, kamp (mod 1 og flere), hanbon kyorugi samt hosinsul (forsvar mod våben).

Søndag 24. maj (1. pinsedag)

10:00 Træning og teambuilding

12:00 Frokost

14:00 Træning

16:00 Pause + Info om dangraduering

16:30 Træning

19:00 Aftensmad og hygge

Mandag 25. maj (2. pinsedag)

09:00 Træning

10:30 Pause

11:00 Træning med afsluttende massage

13:00 Frokost

Instruktører:

Ky Thuy Dang (7. dan)

Claus D. Thomsen (6. dan)

Mimoun El Koubee (4. dan)

Deltagerkrav:

Minimum 15 år og 4. kup

Deltagelse koster 275 kr. som dækker forplejningen og en del af Thuy's transportudgifter. De resterende udgifter dækkes via tilskud fra bl.a. arrangørklubberne. Tilmelding og betaling skal ske klubvis senest 1 uge før.

Sted:

Albertslund Taekwondo Klub

Nordmarks Alle 16, 2620 Albertslund

<http://albertslundtaekwondoklub.dk>

Kontaktinfo:

claus@balleruptaekwondo.dk / mobil 29450774

Printvenlig indbydelse med yderligere info:

http://balleruptaekwondo.dk/web/download/2015-05-24_TW_indbydelse.pdf

Forbehold for ændringer

Thy Taekwondo Camp 2015

22.-25.maj



Thy Taekwondo Camp 2015

Thisted Taekwondo Klub og DTaF inviterer d. 22.-25. maj til Thy Taekwondo Camp 2015. Lejren afholdes igen i år på Svankjær Efterskole i det skønne Nationalpark Thy.

Det er lykkedes os at få fat i nogle yderst kompetente instruktører som vil guide os igennem den Taekwondomæssige del og helt sikkert berige os med en masse nye oplevelser:

Ko Tai Jeong 9. dan
Carsten André Pedersen 6. dan
Jesper Kristensen 6.dan
Anders Bennedsen 6. dan
Abbas Jameian 6. dan (kamp)
Louise Dohn 4.dan (International kampdommer)
Rasmus Jørgensen 3. dan

Priser

500 kr. for hele lejren inkl. forplejning (Der serveres også mad uden svinekød)
200 kr. for enkelt dage
100 kr. for 3 overnatninger i klasselokale
100 kr. pr. overnatning pr. person i dobbelt værelse
Gratis overnatning i telt

Ikke trænende personer kan spise med for:

Morgenmad 30 kr.
Frokost 30. kr.
Aftensmad 50 kr.
Skal tilmeldes dagen før!

Tilmelding

Tilmelding via www.sundo.dk under "Tilmeld" senest. 10. maj (Dankort). Har man før været tilmeldt et af vores arrangementer skal man bruge feltet "allerede medlem"

Har man ikke dankort kan man overføre til 9090 0002040603 (Husk navn i tekstfeltet)

Man er først endelig tilmeldt når man har betalt! (Først til mølle, der er plads til 100 deltagere)

Der er indkvartering fredag d. 22. maj kl. 13.00-17.00 Første træning er kl. 15.30. Mandag slutter sidste træning kl. 14.30.

Følg med på www.sundo.dk for seneste nyt

Evt. spørgsmål rettes til: Michael Rask
Email: qluso12345@hotmail.com
Tlf./sms: 29822516

.....

Fællestræning i Aarhus

Aarhus Syd og Viby Taekwondo Klubber inviterer i samarbejde med DTaF til fællestræning i Aarhus.



Kære Taekwondo Ven,

DTaF, Aarhus Syd- og Viby Taekwondo Klubber vil gerne invitere dig til fællestræning i Aarhus lørdag d.21./3. i tidsrummet 13:00-16:00.

Instruktør:

Kwangjang nim Choi Kyong An, 9. dan, er instruktør ved Sort Samling VII.

Beomsa nim Hans Erik Steffensen, 7. dan, er assisterende instruktør.

Program:

13:00-13:45: Check-ind + fri mingle / networking

13:45-15:15: Sortbæltetræning (Sort Samling VII) + KUP træning

15:20: Fællesfotografering

15:30: Fri mingle / networking

16:00: Farvel og tak!

Formål:

Formålet med arrangementet er udover træningen, at pleje fællesskabet om vores sport og opretholde gode kontakter på tværs af klubber.

Sted:

Lyseng Idrætscenter

Lysengvej 2

8270 Højbjerg (Aarhus)

Pris:

Deltagelse er GRATIS.

Arrangører:

Aarhus Syd Taekwondo Klub og Viby Taekwondo Klub i samarbejde med Dansk Taekwondo Forbund.

Tilmelding:

Tilmelding senest fredag d. 13.03.2015 på e-mail metin@aydin.dk eller via Facebook <https://www.facebook.com/events/639089746201059/>

DU må gerne invitere dine klubkammerater og andre taekwoudøvere til at deltage også. Deltage kan alle fra ca. 10 år og minimum 10. kup. MON udøvere kan ikke deltage.

Må vi høre fra dig.

Metin / Aarhus Syd Taekwondo Klub

.....

Fællestræning og graduering i Holbæk Taekwondo Klub.

Holbæk Taekwondo Klub inviterer til Fællestræning og graduering, lørdag d. 21. februar 2015.



Lavt graduerede 10. til 8. Kup kl. 10:30 – 11:45 med Benny Faarvang 6. Dan.

Højt graduerede fra 7. Kup kl. 11:45 – 13:00 med Benny Faarvang 6. Dan.

Pris 25 kr.

Graduering starter kl. 13:15

Pris 75 kr.

Alle er velkommen, også dig der ikke skal gradueres.

Holbæk Taekwondo Klub Roedsvej 10 4300 Holbæk

PS: For at deltage i graduering skal man være med til fællestræning.

.....

Vinter Camp 2015

DTaF og Elite Vest holder VinterCamp d. 20-21-22 februar 2015



DTaF og Elite Vest holder vinterCamp d. 20-21-22 februar 2015

I samarbejde med Dansk Taekwondo Forbund, har Elite Vest hermed fornøjelsen af at præsentere vores vinter træningslejr 2015.

Hoved temaet er sparring baseret på Elite Vest's træningsprincipper.

Vi træner på puzzlegulv, og arbejder på Daedo kampveste og elektroniske scoreboards.

http://www.taekwondo.dk/media/Indbydelse_vinterCamp2015.pdf

Hilsen

Mickey Svendsen